

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник пришкольного лагеря СШ № 66

ФИО А.В. Куркина



МЕНЮ на 26.06 2023г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 1 день

ЗАВТРАК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным	300/15	12,30	6,20	77,40	511,20
Бутерброд с джемом	15/20	1,05	0,14	20,04	85,16
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00
Чай чёрный с сахаром	200	1,20	0,40	18,00	78,00

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ, ккал
Помидоры свежие порционно	100	1,10	0,20	3,70	20,0
Суп картофельный с рыбными консервами	270	11,40	6,00	23,60	197,90
Гуляш из говядины	100	17,17	17,58	4,71	245,34
Макаронные изделия отварные	180	6,20	5,58	41,85	246,60
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,0
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00
Сок фруктовый	200	0,00	0,00	22,40	90,0

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКСА:

264-40

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

