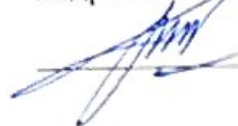


СОГЛАСОВАНО:

Руководитель структурного
подразделения

 Е. А. Родыгина

Утверждаю
Директор МАОУ СЦ №66
 О. В. Медведская

Рацион: Лагерь 2025 6-11 лет

Неделя: 2 25.06. День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Масло сливочное порционно	10	0,05	7,5	0,08	74,8
	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
	Макароны с сыром	180	11,22	12,28	39,32	319,65
	Какао с молоком	200	3,29	3,5	9,89	82,73
	Батон молочный	50	4,25	1,5	28,5	145
Итого за Завтрак		480	23,89	29,38	78,07	684,98
Обед						
	Огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,5	8,4
	Рассольник Ленинградский, со сметаной	200/10	7,4	10,88	14,57	186,52
	Биточки мясные с томатным соусом	120	16,9	19,77	13,88	301,97
	Картофельное пюре (или картофель отварной с маслом)	150	3,13	5,27	21,68	146,79
	Компот из свежих фруктов	180	3,38	0,39	88,86	374,39
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	47,6
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,4	0,65	19,9	100,5
	Вафли шоколадные	40	1,56	12,24	25	216,8
Итого за Обед		830	37,77	49,42	195,11	1382,97
Итого за день		1300	61,66	78,8	273,18	2067,95
Итоговая стоимость дневного рациона составляет 291,48 рублей						