

СОГЛАСОВАНО:

Ответственный за организацию питания

Ерошенко Д. Г. Ерошенко



Утверждаю

И.О. директора МАОУ СШ №66

А. В. Корнилова

Меню

Неделя 1, День 5

«25» 04 2025 г.

Возрастная группа 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Бутерброд с маслом	40/10	3,14	7,5	19,78	159,4	64,52
	Тефтели с соусом сметанным с томатом	110	8,4	12	9	178	
	Гречневая каша рассыпчатая	150	3,6	4,5	37	203	
	Какао с молоком	200	3,3	3,1	9,2	78,0	
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	45	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	30	2	0,36	15,87	74,7	
	Фрукты свежие (груша)	150	0,6	0,45	15,54	70,5	
	итого за завтрак	620	22,64	28,13	115,59	808,6	
обед	Салат кукурузный с курицей	60	3,2	8,1	3,4	99,5	96,79
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/10	3,2	5,7	9,1	100,5	
	Шницель рыбный натуральный, с маслом	100/5	16,9	12,3	6	202,5	
	Картофель, тушеный с овощами	150	3,9	2,4	21	121,4	
	Чай фруктовый с вишней и яблоками	200	0,3	0,1	10,3	43,5	
	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	23,0	112,5	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	30	2	0,36	15,87	74,7	
	итого за обед	805	33,5	29,46	88,67	754,6	
полдник	Шарлотка с яблоками	100	2,7	5,3	22	146,5	48,39
	Чай с лимоном, с сахаром	200/7/5	0,2	0,01	6,7	27,7	
	итого за полдник	337	2,9	5,31	28,7	174,2	
Процент удовлетворения от суточной потребности, %			76,68	79,62	69,54	73,93	

СОГЛАСОВАНО:

Ответственный за организацию питания

Ерошенко Д. Г. Ерошенко

Утверждаю
И.О. директора МАОУ СПШ №66
А. В. Корнилова

Меню

Неделя 1, День 5

« 25 » 04 2025 г.

Возрастная группа от 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Бутерброд с сыром, маслом	40/20/5	7,4	10,4	20,9	207	75,02
	Тефтели с соусом сметанным с томатом	110	8,4	12	9	178	
	Каша гречневая рассыпчатая	200	5,6	6,7	30	203	
	Какао с молоком	200	3,3	3,1	9,2	78,0	
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	67,5	
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	30	2	0,36	15,87	74,7	
обед	Фрукты свежие (груша)	150	0,6	0,45	15,54	70,5	112,52
	итого за завтрак	680	29,7	33,31	114,31	878,7	
	Салат кукурузный с курицей	100	5,3	13,5	5,6	165,1	
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10	3,9	6,6	11,3	120,5	
	Шницель рыбный натуральный, с маслом	100/5	16,9	12,3	6	202,5	
	Картофель, тушенный с овощами	200	5,2	3,2	28	161,6	
	Чай фруктовый с вишней и яблоками	200	0,3	0,1	1,6	8,6	
полдник	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	27,6	135	56,26
	Хлеб ржаной-пшеничный "Йодовый"	30	2	0,36	15,87	74,7	
	итого за обед	955	38,4	36,66	95,97	868	
	Шарлотка с яблоками	120	3,3	6,4	26,4	176,5	
	Чай с лимоном, с сахаром	200/7/5	0,2	0,01	6,7	27,7	
	итого за полдник	337	3,5	6,41	33,1	204,2	
	Всего за день	1972	71,6	76,38	243,38	1950,9	
	Процент удовлетворения от суточной потребности, %		79,56	83,02	63,55	71,72	

СОГЛАСОВАНО:

Утверждаю